

MAI 2007



SERVICE BUDGÉTAIRE
ET COMMUNAUTAIRE
DE
Chicoutimi



INFO - CONSOMMATION

SERVICE BUDGÉTAIRE ET COMMUNAUTAIRE DE CHICOUTIMI
2422, RUE ROUSSEL CHICOUTIMI-NORD G7G 1X6
TÉLÉPHONE : 549-7597 - TÉLÉCOPIEUR : 549-1325



Ménage du printemps et déménagement



Enfin l'arrivée du soleil, le printemps est donc à notre porte et c'est le moment idéal pour un grand ménage qui annonce peut-être bien, un déménagement prochain. Alors voici, dans le numéro du mois de mai, trucs et astuces pour votre ménage du printemps et votre déménagement. Bonne lecture!



Choisir un bon déménageur et éviter la fraude !

Lors d'un déménagement, il y a beaucoup de choses à penser et à faire. Pour éviter le stress et les désagréments qui peuvent en découler, voici de l'information pour bien choisir votre déménageur.

Choisir l'entreprise : Communiquez avec plusieurs entreprises et privilégiez celles qui possèdent des assurances mais surtout qui sont inscrites au Registre des propriétaires et des exploitants de véhicules lourds dont est responsable la Commission des transports du Québec.

Les garanties : Il est important de vous assurer que le transporteur a une assurance de base pour le matériel déménagé et une assurance-responsabilité civile d'au minimum un million de dollars. Le fait que le déménageur soit membre de l'Association du camionnage du Québec vous offre certains avantages, entre autres celui de pouvoir recourir en cas de problèmes à un service de médiation.



Le paiement : Renseignez-vous sur les modalités de paiement avant le déménagement. Généralement, l'Office de la protection du consommateur conseille de verser la somme due le jour du déménagement. Exigez un reçu détaillé comprenant le nom et l'adresse du déménageur.

En cas de litige : Si vous n'êtes pas satisfait du travail exécuté ou que vous constatez un bris, téléphonez le plus rapidement possible à la compagnie, puis envoyez une lettre recommandée en précisant le problème et le montant de votre réclamation. Si le commerçant est en règle, l'Association du camionnage du Québec peut vous venir en aide.

Source : Office de la protection du consommateur

Changements d'adresse À ne pas oublier

Téléphone, électricité, câblodistributeur, revenu Canada, revenu Québec, aide financière aux études, carte d'assurance-maladie, permis et immatriculation, pension alimentaire, prime au travail, soutien aux enfants, pension de la sécurité de la vieillesse, régis des rentes du Québec, C.S.S.T., caisse, assurance-vie, médecin, dentiste, notaire, etc.

Saviez-vous que...

Hydro-Québec accorde une remise postale de 50 \$ à ceux qui troquent leur vieux réfrigérateur pour un nouveau répondant à la norme Energy Star. De plus, ce type d'appareil est plus économique quant au fonctionnement. Pour plus d'information, contactez Négawatts au 1 888 774-6301.

Le grand ménage du printemps

Le printemps est souvent le moment propice au grand ménage. C'est le moment de ranger au placard les vêtements d'hiver et épurer nos garde-robes (vêtements trop grands, trop petits ou brisés). C'est aussi le temps de se départir des objets inutilisés. N'oubliez pas notre **Friprix Roussel** où vous pouvez vous départir de ces objets et trouver d'autres articles de décoration, des toiles et bien sûr des vêtements. **Contactez-nous pour savoir nos heures d'ouverture au 549-1325.** Pourquoi pas en profiter par le fait même, pour frotter de fond en comble votre demeure pour un grand ménage. Cependant, il est important de prendre le bon produit pour la chose à nettoyer et par le même temps utiliser des produits qui ne sont pas dommageables pour vous et l'environnement. Voici quelques alternatives pour vos produits d'entretien.

Jus de citron

Il déloge la graisse et les taches sur les miroirs et la vaisselle.



Sel de table

Il désinfecte et récure.

Vinaigre blanc

Il désinfecte, enlève la graisse, empêche la formation de moisissure et nettoie les vitres.

Bicarbonate de sodium

(petite vache)

Récure, nettoie, désodorise, enlève les taches, assouplit les tissus et débouche les drains.

Amidon de maïs

Il désodorise les tapis et enlève les taches grassieuses.

Désodorisant : Préparez un désodorisant à vaporiser en faisant dissoudre ¼ de cuillère à thé de bicarbonate de soude dans ½ tasse d'eau chaude. Ajoutez quelques gouttes de jus de citron ainsi qu'une dizaine de gouttes d'huile essentielle. Mélangez bien et versez dans un vaporisateur.

Nettoyant pour plastique : Frottez l'objet de plastique avec du bicarbonate de soude. Laissez agir pendant 15 minutes et rincez avec de l'eau.

Nettoyant pour miroirs et fenêtres : Diluez 3 cuillères à table de vinaigre dans 2 tasses d'eau chaude. Conservez le produit dans un vaporisateur. Vaporisez sur les surfaces sales.

Source : www.greenpeace.ca et www.option-consommateurs.org/

Du 1^{er} au 15 mai... Quinzaine du commerce équitable

Le commerce équitable est essentiel à l'amélioration des conditions de vie de millions de paysans et de travailleurs, et est une façon pour nous, consommateur, d'agir concrètement pour développer un monde plus solidaire. Il peut être défini comme étant un système d'échange économique respectueux de l'environnement et des droits des travailleurs.

Les producteurs sont au centre des préoccupations du commerce équitable. Le principe fondamental est de leur garantir un juste prix pour leur travail, c'est-à-dire un prix qui couvre leurs coûts de production et leur permet de faire vivre dignement leur famille. Ceux-ci sont généralement regroupés en coopérative ou association démocratique. Ce sont eux qui planifient leurs projets de développement car les profits générés par la vente de leur produit sont directement réinvestis dans la communauté selon leurs besoins.

Pour cette quinzaine, plusieurs activités sont organisées au Saguenay- Lac-St-Jean, comme dégustation de café et de thé, défilé de mode éthique et plus. Pour plus d'information, consultez le site internet www.equiterre.qc.ca.

Source : www.equiterre.qc.ca

